



Stadthalle, Erlimattweg 3, 4600 Olten

Anreise

Bahn: einfach und schnell via HB Olten (www.sbb.ch)

Bus: Buslinie 503 ab HB Olten (www.bogg.ch)

Zu Fuss: ab HB Olten ca. 15 Minuten

Auto: Parkplätze bei der Eishalle Kleinholz
oder auf der Schützenmatte

Anmeldung

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung

bis 29. August 2024 per E-Mail an info@rework-so.ch.

Die Anmeldungen werden nach Eingang
berücksichtigt. Sie erhalten eine Bestätigungsmail.

Bitte machen Sie folgende Angaben:

1. Name und Adresse Ihrer Unternehmung
2. Vor- und Nachnamen aller Teilnehmenden

Kontakt

reWork Netzwerk

Solothurn

Pia Wälti

info@rework-so.ch

032 686 24 46

www.rework-so.ch

reWORK

NETZWERK
SOLOTHURN



Medienkonsum – jetzt reicht's?

Sucht nach sozialen Medien bei
jungen Erwachsenen

Sehr geehrte Damen und Herren

Nicht selten ist die Nutzung sozialer Medien durch junge Erwachsene in Familien und Betrieben ein mit Konflikten und Unsicherheiten einhergehendes Thema.

Wieviel Medienkonsum ist «normal»? Ab wann sollte ich als Elternteil, Lehrperson oder Berufsbildende/-er das Gespräch mit der betroffenen Person suchen?

Mit Fachpersonen aus dem klinischen und präventiven Bereich erörtern wir, wann eine Mediensucht vorliegt, wie eine Behandlung aussehen könnte, und welche Faktoren einer Suchterkrankung vorbeugen.

Anhand eines Fallbeispiels erhalten Eltern und Lehrbetriebe Tipps im Umgang mit Medien bei jungen Erwachsenen. Auch der «gemässigte» Konsum sozialer Medien als integraler Bestandteil unseres Alltages wird thematisiert.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und spannende Gespräche.

Freundliche Grüsse

Daniel Probst

Direktor Solothurner Handelskammer

Kilian Bärtschi

Agenturleiter Suva Solothurn

Sarah Koch

Geschäftsführerin KMU- und
Gewerbeverband Kanton Solothurn

Karin Fiechter-Jaeggi

Geschäftsleiterin IV-Stelle
Solothurn

Peter Eberhard

Leiter Gesundheitsamt Kanton
Solothurn

Programm

Dienstag, 03. September 2024

Stadhalle

Erlimattweg 3

4600 Olten

Hinweis: auf dem Gelände der BIM AareLand

16.30 Uhr Eintreffen der Gäste

17.00 Uhr Begrüssung und Einleitung ins Thema

Sarah Koch

Geschäftsführerin KMU- und Gewerbeverband Kanton Solothurn

17.10 Uhr Suchterkrankung junger Erwachsener – Erfahrungswissen aus dem klinischen Umfeld

Renanto Poespodihardjo
Leitender Psychologe, Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen, Universitäre Psychiatrische Kliniken (UPK), Basel

17.50 Uhr Jugendliche in den Fängen der sozialen Medien – Unterstützung für Betroffene und Beteiligte

Tanja Aeschbacher

PERSPEKTIVE Region Solothurn-Grenchen

Simone Rindlisbacher
Suchthilfe Ost GmbH

18.15 Uhr Praxisnahe Unterstützung für Berufsbildungsverantwortliche und Betriebe

Katrin Arnold

Fachexpertin Betriebliche Gesundheitsförderung, Iradis, ein Geschäftsfeld der IV-Stelle Solothurn

18.30 Uhr Apéro riche

Der Anlass richtet sich an Berufsbildende, Arbeitgebende und Lehrpersonen.